

Аннотация к программе «Шахматы».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы» для групп общефизической подготовки составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы (утверждён приказом Минспорта России от «12» октября 2015 г. № 930

Среди массовых видов спорта шахматы сочетает возможность гармоничного развития организма, ярко выраженную оздоровительную направленность, прикладное значение. Занятия шахматами развивают такие черты личности, как целеустремлённость, настойчивость, самостоятельность, решительность, дисциплинированность. Программа включает в себя следующие предметные области: теорию и методику физической культуры и спорта; общую и специальную подготовку; подвижные игры. Программа по шахматам для групп общефизической подготовки направлена на формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, формирование широкого круга двигательных умений и навыков, освоение основ техники по виду спорта шахматы, всестороннее гармоничное развитие физических качеств, укрепление здоровья спортсменов, отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по данному виду спорта. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия, теоретические занятия, контрольные испытания, самостоятельная работа, соревнования.

На этап общефизической подготовки зачисляются дети, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача). Продолжительность этапа 2 года. На данном этапе подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта и выполнение контрольных нормативов. Программа рассчитана на 46 недель тренировочных занятий в течении года. В каникулярное время занятия проводятся в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием, или самостоятельно по заданию педагога.

Расписание занятий составляется администрацией учреждения по представлению педагога в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных школах. Обучение осуществляется в группах, наполняемость которых регулируется требованиями этапами подготовки, правилами техники безопасности и санитарно-гигиеническими нормами и закреплена приказом МБОУ ДО ДООСЦ. Целью подготовки спортсменов является поддержание оптимальной динамики развития физических качеств и функциональных возможностей и формирование специфической структуры спортивных способностей. Для поддержания устойчивого внимания следует создавать на занятиях повышенный эмоциональный уровень, используя при этом игровые

формы ведения урока, оценку действий каждого ребёнка, метод поощрения. Для детей 7-9 летнего возраста свойственно конкретно-образное мышление. Поэтому особенно важным на занятиях является доступный для понимания образный показ и наглядный метод объяснения.

Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни. Основные задачи: привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям спортом; сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек; развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм; приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта, совершенствовать навыки и спортивное мастерство; организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения).